

## ЭТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ВСЕ РОДИТЕЛИ



Очень часто к психологам приводят детей только тогда, когда у ребенка уже есть серьезные проблемы с поведением или обучением. Грызет ногти, съедает содержимое носа, плохо учится, плохо ведет себя в школе или детском саду, энурез или энкопрез и т.д.

Родители, видя, что с ребенком что-то не так, надеются, что все обойдется, что перерастет, пытаются сами помочь своему ребенку. Иногда это так и происходит, но чаще ситуация только ухудшится. И к специалисту ребенок попадает уже тогда, когда такие проявления заходят слишком далеко. Например: перед сном ребенок ежедневно мастурбирует по 30-40 минут со стонами и сильным потением, и это в два или четыре годика. И родители никак не могут запретить ребенку это делать!

Или, например, восьмилетний ребенок во время еды почувствовал неприятные ощущения во рту, после чего стал бояться глотать пищу. Стал отказываться от еды, которую надо жевать.

Девочка, из-за страха перед ЕГЭ, ушла в такую депрессию, что почти все лето не выходила из дома, отключила телефон и ни с кем не разговаривала.

Ребенок, хорошо, говорящий и развивающийся вдруг в четыре года, перестает говорить.

Здесь уже не обойтись без серьезной длительной психологической работы, но это все уже «сорок восьмая серия», все начиналось гораздо раньше. Были первые признаки того, что с ребенком неладное происходит, и вторые, и третьи были...

А признаки эти простые. Если вас что-то беспокоит (даже чуть-чуть); если вам кажется, что ваш ребенок чем-то отличается от других детей в худшую сторону; если, общаясь с ним, вместо удовольствия и счастья вы чувствуете тревогу, раздражение – лучше обратиться к психологу сразу, а не дожидаться серьезных осложнений.

Не думайте, что, если ребенок просто грызет ногти, то достаточно делать ему замечания или мазать ногти специальным горьким лаком и все пройдет. Да, может и пройдет, только неизвестно, что выйдет наружу вместо этого: тик или энурез. Потому что грызет ногти ребенок не потому, что это просто дурная привычка, - это симптом внутреннего неблагополучия ребенка. Победите этот симптом, появится другой более серьезный, если не решите причину внутреннего неблагополучия.